

LE BERCEAU

Taille minimum de l'écharpe: 2,60 m



Posez l'écharpe sur une épaule et nouez-la à la hauteur de votre hanche avec un double nœud.



Faites glisser le nœud sur le dos. Formez un petit creux pour votre enfant dans le tissu.



Placez ensuite votre enfant dans ce creux en l'installant par le côté : d'abord les jambes , les fesses et enfin la tête.

Au niveau de l'épaule, prenez le bord intérieur du pan qui se trouve à côté de votre cou. Tirez-le jusqu'au bord extérieur



Remontez ensuite cette pliure près de votre cou.

» Idéal pour les premières semaines

SUR LA HANCHE

Taille minimum de l'écharpe: 2,60 m



Posez l'écharpe sur une épaule et nouez-la à la hauteur de votre hanche avec un double nœud.



Glissez l'enfant dans le tissu devant votre ventre. Tirez le tissu jusqu'à l'épaule pour les plus jeunes enfants. Installez l'enfant à califourchon sur votre hanche, les jambes écartées.



Au niveau de l'épaule, prenez le bord intérieur du pan qui se trouve à côté de votre cou. Tirez-le jusqu'au bord extérieur Remontez ensuite la pliure près de votre cou.

» Convient lorsque l'enfant peut déjà tenir sa tête seul

QUELQUES CONSEILS

» L'écharpe doit toujours être nouée fermement autour du corps de l'enfant. Ainsi, votre enfant sera le mieux porté et soutenu, et la colonne vertébrale sera soulagée. Surtout, les débutantes devraient contrôler régulièrement la tenue de l'enfant et éventuellement renouer l'écharpe plus fermement.

» Ne jamais installer l'enfant dans l'écharpe 'face à la route'. Car dans cette position, la courbure naturelle de la colonne vertébrale ne sera pas respectée et cela peut engendrer une cambrure du dos.

» Faites particulièrement attention au bon écartement des jambes de l'enfant

» Prenez le temps nécessaire pour maîtriser les techniques de nouages de l'écharpe et faites vous aider éventuellement.



L'écharpe porte-bébé GIRASOL

Des modes d'emploi



LE DOUBLE-CROISE

Taille minimum de l'écharpe: 4,60 m



Positionnez le milieu de l'écharpe sur votre poitrine et passez les deux pans derrière votre dos.



A ce niveau vous les croisez.



Faites passer les deux pans sur vos épaules et tirez fermement.



Ensuite glissez votre enfant dans le tissu devant votre ventre. L'étoffe devrait couvrir le corps de l'enfant, ses fesses et ses cuisses jusqu'à la pliure des genoux, les jambes bien écartées. (Les genoux plus hauts que les fesses).

Maintenez toujours votre enfant et croisez les pans sous ses fesses.



Faites passer maintenant les pans vers l'arrière sous ses jambes écartées et faites un double nœud.

Pour plus de soutien et de confort, déployez les pans du tissu. Pour le petit enfant, le tissu doit maintenir sa tête.



LA CROIX

Taille minimum de l'écharpe: 4,20 m



Pliez l'écharpe dans toute sa longueur et placez-la autour de votre taille comme une ceinture - pas tout à fait au milieu, pour pouvoir faire un nœud sur le côté plus tard.



Ramenez le tissu devant vous, croisez les deux pans et faites passer chaque extrémités sur vos épaules de l'avant vers l'arrière.



Croisez les extrémités à nouveau et ramenez les deux pans devant vous.



Faites un double nœud sur le côté de votre taille. Déployez les pans croisés devant vous.



Posez l'enfant sur l'épaule gauche. Faites passer votre main droite par dessous le pan droit et ramenez une jambe de l'enfant sous le tissu. Posez maintenant l'enfant sur l'autre épaule. Faites passer votre main gauche par dessous le pan gauche et ramenez comme cela l'autre jambe sous ce pan.



Déployez ensuite le pan intérieur, afin d'envelopper l'enfant des fesses jusqu'à la pliure des genoux, et jusqu'au dessous de sa tête. Enfin, procédez de même avec le pan extérieur. Pour le petit enfant, un pan devrait maintenir sa tête.

LE BERCEAU DANS LA CROIX

Taille minimum de l'écharpe: 4,20 m



Suivez les instructions de «la croix» du l'étape 1 à l'étape 4.



Mettez sur le côté le pan extérieur. Déployez le pan intérieur et formez un petit creux pour votre enfant dans le tissu. Placez ensuite votre enfant dans ce creux en l'installant par le côté: d'abord les jambes, les fesses et enfin la tête.



Pour maintenir au mieux votre enfant, tirez maintenant le pan extérieur au dessus du pan intérieur



Votre bébé devrait être enveloppé fermement. Au niveau de l'épaule, prenez le bord intérieur du pan qui se trouve à côté de votre cou. Tirez-le jusqu'au bord extérieur. Remontez ensuite la pliure près de votre cou. Faire de même avec l'autre épaule.



» Idéal pour les premières semaines

LE SAC A DOS

Taille minimum de l'écharpe: 4,20 m



Asseyez votre enfant sur l'écharpe, le bord inférieur atteignant la pliure des genoux.



Mettez l'écharpe autour du dos de l'enfant et prenez les deux extrémités dans vos mains, votre dos tourné à l'enfant. Agenouillez-vous jusqu'à ce que les jambes de l'enfant reposent sur vos hanches.



Le bord supérieur de l'écharpe devrait envelopper fermement le corps de l'enfant. Tordez légèrement les extrémités et croisez-les devant votre poitrine.



Faites passer l'écharpe au dessus des cuisses de l'enfant et faites un double nœud sous les fesses.



» Convient aux enfants plus âgés qui tiennent assis seuls